

KIT DE PROSPERIDAD

Código: Impronta de Abundancia

90 días para volver hábito el Deseo, el Amor y la Fe.

Mi nombre: _____

Inicio: lunes 28 de septiembre

Cómo usar tu kit

Todo el programa cabe en pocos minutos al día. Este kit es tu lugar para escribir a mano y ver tu avance con números.

Cada día · lunes a viernes

- ☐ Escucho mi audio de Impronta (mañana o noche)
- ☐ Leo mi Declaración de Deseo al despertar y al dormir
- ☐ Anoto una señal en mi Página diaria
- ☐ Respondo 👍 a la Nota de Éxito en WhatsApp

Sábado y domingo

- ☐ Leo mi declaración mañana y noche · ☐ Anoto mi señal
- ☐ **Domingo:** envío mi Termómetro de Fe (1 a 10) y lo anoto en mi Registro de 13 semanas

Cada semana

- ☐ Clase en vivo de Planificación Eficaz (o su grabación) · ☐ Hago la tarea simple
- ☐ Escribo mi victoria de la semana en una línea

Cada mes

- ☐ Hago mi Reto de 7 días · ☐ Uso mi Audio Rescate cuando la mente vuelva a la escasez
- ☐ Lleno mi Check-in mensual y actualizo mi Radiografía Financiera

Mi ancla: manos en rezo (la Fe) → separo las palmas y formo la pirámide (la Riqueza).
“Primero la Fe une mis manos... y desde la Fe se levanta mi riqueza.”

Mi Radiografía Financiera

Escribe cantidades aproximadas, al mes. No tiene que ser perfecto: tiene que ser honesto. Estas cifras son solo para ti. Moneda: _____ Fecha: _____

A • ¿Cuánto necesito al mes?	Monto
Vivienda (renta, hipoteca, mantenimiento)	
Comida y súper	
Servicios (luz, agua, gas, internet, teléfono)	
Salud (consultas, medicinas, seguro)	
Transporte (gasolina, pasajes)	
Pagos de deudas o tarjetas	
Otros: _____	
TOTAL A	

B • ¿Para qué más lo quiero? (mi Deseo)	Monto al mes
Ahorro	
Un viaje o un sueño: _____	
Ayudar a alguien que amo	
Un proyecto o negocio: _____	
TOTAL B	

C • ¿Cuánto entra hoy?	Monto al mes
Sueldo, pensión o ingreso principal	
Ventas, negocio o servicios	
Otros ingresos: _____	
TOTAL C	

(A _____ + B _____) - C _____ = **Mi Brecha de Abundancia:** _____ al mes

Esta es la cifra real de mi Deseo. La uso en mi Declaración.

Mi tablero de 5 números

Lo lleno hoy (Día 0) y lo repito en cada check-in. Solo compararme conmigo misma.

Número	Día 0 26 sep	Día 30	Día 60	Día 90
Ingreso del mes Todo lo que entró este mes				
Ahorro acumulado Lo que tengo guardado hoy				
Deuda total Lo que debo en total hoy				
Fuentes de ingreso ¿De cuántos lugares distintos me entra dinero?				
Tranquilidad financiera (1 a 10) ¿Qué tan en paz me siento con mi dinero?				
Mi Brecha de Abundancia				

En el grupo solo comparto así:

Por cada número marco: ↑ subió = se mantuvo ↓ bajó. Mis cifras exactas son privadas.

Al mirar mis números hoy siento...

Lo que quiero que diga este tablero el Día 90...

Mi Declaración de Deseo

“No basta con querer. La riqueza responde a un deseo ardiente, definido y sostenido.”

1. La cantidad exacta que deseo (mi Brecha o mi meta):

2. Lo que voy a dar a cambio (tiempo, servicio, talento, esfuerzo):

Ejemplo: “Atender a 4 clientas más por semana con amor y dedicación.”

3. Mi fecha límite:

4. Mi primer paso concreto, empezando ya:

Ejemplo: “Hoy le escribo a 3 personas para ofrecer mi servicio.”

5. Mi declaración completa (en presente, con emoción):

Ejemplo: “Para el ____ de ____ tengo ____, que recibo a cambio de _____. Ya lo siento mío.”

6. La leo dos veces al día, sintiendo que ya es mío: ☐ al despertar ☐ al dormir

Mi Afirmación de Fe

“La fe es el químico que, mezclado con el deseo, convierte el pensamiento en su equivalente material.”

Cómo escribirla: corta (1 o 2 líneas) · en presente (“yo soy”, “yo tengo”) · en positivo · que al decirla la sientas.

✗ “Voy a tener dinero” · “Ya no tengo deudas” ✓ “Yo soy próspera” · “Estoy en paz con el dinero”

Ejemplos para inspirarte:

“Yo soy próspera. El dinero llega a mí de forma fácil y constante, y lo recibo con gratitud.”

“Merezco la abundancia y hoy la dejo entrar en mi vida.”

“Lo que pedí con el corazón ya está en camino hacia mí.”

Mi afirmación de fe:

Para darle más fuerza

Frente al espejo (inspirado en Louise Hay): mírate a los ojos y di tu afirmación en voz alta. Si al principio te incomoda, es señal de que la estás necesitando.

Bendice tus cuentas (Louise Hay): al pagar, en lugar de quejarte, di “Bendigo esta cuenta con amor, y la pago con gratitud”.

Tu palabra es un decreto (inspirado en Florence Scovel Shinn): lo que dices con fe se cumple. Por eso cuida cada frase y cierra tu afirmación con “así es, y así será”.

Marca cuando lo hagas esta semana: Espejo ☐☐☐☐☐☐☐☐ Bendije una cuenta ☐☐☐

Mis palabras nuevas

Cada palabra que repites es una semilla: la escasez también se decreta. Cambia la frase vieja por una nueva, en presente y con fe.

Lo que me decía antes	Lo que me digo ahora
"No puedo"	"Yo encuentro la manera"
"No me alcanza"	"Siempre tengo lo que necesito, y más"
"Ya estoy grande para empezar"	"Mi experiencia es mi mayor riqueza"

Las tres primeras son ejemplos. Escribe abajo las tuyas.

Deseo · Amor · Fe

Deseo · ¿Qué deseo con todo el corazón?

Ejemplo: "Tener 5,000 más al mes para vivir tranquila y visitar a mis nietos."

Amor · ¿Por quién o para qué lo quiero?

Ejemplo: "Por mis nietos, y por mí, porque me lo merezco."

Fe · ¿Qué me dice que ya está en camino?

Ejemplo: "Este mes llegó una clienta que no esperaba."

CADA DÍA

Mi Página diaria

Imprime esta hoja las veces que necesites (una hoja = dos días), o copia estas preguntas en tu cuaderno.

Fecha: _____ ☐ Audio ☐ Declaración mañana ☐ Declaración noche ☐ 👍

WhatsApp

¿Qué sentí hoy? Ej.: tranquilidad al escuchar mi audio.

¿Qué señal de abundancia llegó? Ej.: me invitaron a comer, encontré un descuento, me pagaron algo pendiente.

Fecha: _____ ☐ Audio ☐ Declaración mañana ☐ Declaración noche ☐ 👍

WhatsApp

¿Qué sentí hoy? Ej.: tranquilidad al escuchar mi audio.

¿Qué señal de abundancia llegó? Ej.: me invitaron a comer, encontré un descuento, me pagaron algo pendiente.

Mi Registro de 13 semanas

Sem.	Fechas	Audios L-V	Declaración (días)	Señales #	Termómetro de Fe	Mi victoria de la semana
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						

Mes 1: semanas 1–4 · Mes 2: semanas 5–8 · Mes 3: semanas 9–13. Marca un cuadrito por cada día cumplido.

Mi Reto de 7 días

“Solo por hoy leo mi declaración sintiendo que ya es mío.”

Fechas del reto: del _____ al _____

Día	Lo logré	¿Qué noté?
Día 1	☐	
Día 2	☐	
Día 3	☐	
Día 4	☐	
Día 5	☐	
Día 6	☐	
Día 7	☐	

Días logrados: ____ de 7

Lo que este reto cambió en mí

CADA MES

Mi Check-in del Mes _ _ _

Imprime esta hoja una vez al mes.

Mi constancia	Resultado
Días cumplidos ÷ días del mes × 100	____ ÷ ____ × 100 = ____ %
Termómetro de Fe (promedio de mis domingos)	
Señales de abundancia del mes	
Días logrados en mi Reto de 7 días	____ de 7

Y actualizo mi tablero de 5 números de la Radiografía Financiera.

Acciones concretas que di hacia mi cifra

Resultados que llegaron (dinero, oportunidades, ayudas, contactos)

Mi victoria del mes

Lo que ajusto para el próximo mes