

DÍA 7

El Ritual

Un solo gesto para recordarlo todo

Lectura previa + Cuestionario de Reflexión — completar ANTES de escuchar el audio

EL RECORRIDO — SEIS LLAVES, UN SOLO DESEO

Durante estos seis días, trabajaste seis formas distintas de sostener un mismo Deseo Ardiente. Cada historia dejó una idea, y cada idea dejó un gesto para recordarla:

Día 1 — El Deseo: *convertir un “querer” tibio en una obsesión sostenida*

Día 2 — A un Metro del Oro: *no confundir “todavía no” con “nunca”*

Día 3 — Quemar las Naves: *eliminar la puerta trasera de la duda*

Día 4 — Lo que se Cree Imposible: *cambiar “¿se puede?” por “¿cómo?”*

Día 5 — Los Disfraces de la Oportunidad: *mirar dos veces antes de descartar un contratiempo*

Día 6 — Que me Digan NO: *un “no” de hoy no es el “no” de mañana*

LA ESENCIA DE LA ENSEÑANZA

Napoleon Hill no describió el Deseo como un solo momento de inspiración, sino como un músculo que se entrena en distintos frentes: sostenerlo cuando el resultado tarda, cortar la salida fácil, insistir frente a lo que se cree imposible, reconocer la oportunidad disfrazada, y no aceptar un “no” como sentencia final.

Seis ejercicios distintos... una sola dirección: convertir un deseo tibio en un estado mental que no se apaga.

Hoy no hay una historia nueva. Hoy el trabajo es reunir, en un solo gesto sencillo, todo lo que ya sembraste en los seis días anteriores — para que puedas llevarlo contigo, sin necesitar releer nada, en cualquier momento en que lo necesites.

CUESTIONARIO DE REFLEXIÓN

Antes de escuchar el audio de hoy, tómate unos minutos para responder con honestidad. No hay respuestas correctas ni incorrectas — solo tu verdad. Estas respuestas serán la base del ritual que sellarás durante el audio.

- 1.** De los seis ejercicios anteriores, ¿cuál frase o imagen se te quedó grabada con más fuerza? ¿Por qué crees que fue esa y no otra?
- 2.** ¿Qué gesto — mano en el pecho, dedos en la frente — sientes que ya empieza a activarse solo, sin que lo pienses?
- 3.** Si tuvieras que resumir estos seis días en una sola frase para ti mismo/a, ¿cuál sería?
- 4.** ¿Qué deseo concreto quieres sostener, de aquí en adelante, con todo lo que trabajaste esta semana?
- 5.** ¿Cómo te gustaría recordar este ritual dentro de un mes, cuando lo repitas?

Cuando termines de escribir, estás listo o lista para escuchar el Audio del Día 7: El Ritual.