

EL SÍMBOLO DEL COCO SAGRADO

"Ahora que te encuentras en este estado profundo de trance, quiero que imagines frente a ti un hermoso medio coco. Este coco es un símbolo sagrado, un recipiente de transformación y sanación. (Pausa)

Observa el coco con atención. Nota su forma curva y su superficie lisa. En el centro de este medio coco, hay un punto de luz blanca, pura y celestial. Esta luz irradia una energía divina y curativa. (Pausa)

Ahora, quiero que imagines que todos tus pensamientos obsesivos, todo tu sufrimiento, tus conflictos y preocupaciones, comienzan a fluir desde tu mente hacia este medio coco sagrado. Es como si hubiera un hilo de energía que conecta tu mente con el coco, permitiendo que todo aquello que te pesa y te aflige fluya fuera de ti. (Pausa)

Mientras esto sucede, puedes sentir que tu mente comienza a vaciarse, a liberarse de estos pensamientos y emociones negativas. Con cada respiración, más y más de estos pensamientos obsesivos y preocupaciones fluyen hacia el coco, dejando tu mente cada vez más clara y tranquila. (Pausa)

Observa cómo el medio coco comienza a llenarse con todas estas energías negativas. Pero no te preocupes, porque la luz blanca en el centro del coco tiene el poder de transformar y sanar todo lo que entre en contacto con ella. (Pausa)

Ahora, el medio coco está completamente lleno de todo aquello que te afligía y preocupaba. En este momento, quiero que extiendas tus manos hacia el coco y lo bendigas. Al bendecirlo, estás invocando la energía más pura y amorosa del universo para que transmute y libere todo lo que has depositado en él. (Pausa)

Mientras bendices el coco, observa cómo una luz brillante y cálida comienza a emanar de tus manos, envolviendo completamente el coco. Esta luz es la manifestación de tu intención de sanar y liberar. (Pausa)

A medida que la luz envuelve el coco, todo su contenido comienza a transformarse. Todas las energías negativas, los pensamientos obsesivos, los conflictos y preocupaciones se disuelven en la luz, siendo transmutados en paz, amor y claridad. (Pausa)

Ahora, el coco comienza a vaciarse, liberando todo lo que había en su interior. Observa cómo un río de luz fluye desde el coco, llevándose consigo todas las energías que has liberado. Este río de luz se extiende hacia el horizonte, disipándose en la vastedad del universo, donde todas las energías son recicladas y transformadas en nueva vida. (Pausa)

El coco ahora está completamente vacío y limpio, brillando con una luz pura y cristalina. Tu mente y tu ser también están limpios y claros, libres de todo aquello que te pesaba. Te sientes ligero, en paz y lleno de una nueva energía vital. (Pausa)

Toma un momento para apreciar esta profunda sensación de liberación y renovación. Has sido bendecido con la gracia de la transformación y la sanación. (Pausa)

Recuerda que siempre puedes volver a este proceso de liberación y bendición. Siempre que sientas que necesitas liberar algo que te pesa, puedes imaginarte depositándolo en el medio coco sagrado y bendiciéndolo para su transformación. (Pausa)

Ahora, puedes comenzar a traer lentamente tu conciencia de vuelta al presente, manteniendo contigo esta sensación de ligereza, paz y renovación. Cuando estés listo, puedes abrir los ojos, sintiéndote profundamente liberado, renovado y lleno de una nueva energía para continuar tu camino con alegría y claridad".