

GUÍA PARA EL TERAPEUTA: HIPNOSIS ORGANICA

UBICAR EL ORIGEN DE LA ENFERMEDAD EN 3 PASOS

1.- INTUICIÓN:

- Establece una conexión empática con el paciente para comprender mejor su situación y perspectiva.
- Escucha activamente y observa el lenguaje corporal del paciente para obtener información adicional.
- Analiza la información proporcionada por el paciente, incluyendo su historial médico, síntomas, y cualquier evento o situación relevante que pueda haber contribuido al desarrollo de la enfermedad.
- Utiliza tu intuición y experiencia para identificar patrones y conexiones entre la información obtenida, lo que te ayudará a guiar al paciente con mayor precisión durante la terapia.
- Confía en tu instinto terapéutico para adaptar y personalizar el enfoque según las necesidades individuales del paciente.

2.- CONCENTRACIÓN:

- Mantén el enfoque y la dirección de la terapia, evitando desviaciones innecesarias que puedan distraer o confundir al paciente.
- Crea una lista de puntos clave a abordar durante la sesión, incluyendo los síntomas físicos, las emociones asociadas, y cualquier evento o creencia relevante que haya surgido.
- Mantén al paciente enfocado en su experiencia interna durante el proceso de hipnosis, limitando su necesidad de hablar o explicar, lo que permitirá una mayor profundización en su subconsciente.
- Selecciona y adapta los guiones de hipnosis según las necesidades específicas del paciente, utilizando la información obtenida durante la fase de intuición.
- Utiliza técnicas de relajación y visualización para ayudar al paciente a mantener la concentración y el enfoque durante la terapia.

3.- INTENCIÓN:

- Identifica los sentimientos, comportamientos o anclajes positivos que pueden neutralizar la programación, el trauma, la situación o el conflicto que generó la enfermedad psicosomática.

- Utiliza tu creatividad y conocimiento terapéutico para desarrollar sugerencias y visualizaciones que promuevan la sanación y el equilibrio emocional del paciente.
- Incorpora afirmaciones positivas y creencias empoderadoras que contrarresten las limitaciones y patrones negativos identificados durante la terapia.
- Guía al paciente para que acceda a sus propios recursos internos y sabiduría interior, fomentando un sentido de autoeficacia y confianza en su capacidad de sanación.
- Enfatiza la importancia de la intención positiva y la visualización de los resultados deseados para potenciar el proceso de sanación.

CONSIDERACIONES ADICIONALES:

- Establece un ambiente seguro y de confianza para que el paciente se sienta cómodo compartiendo información personal y vulnerabilidades.
- Utiliza un lenguaje claro, sencillo y comprensible para el paciente, evitando jerga técnica o términos confusos.
- Mantén una actitud compasiva, no crítica y de apoyo durante todo el proceso terapéutico.
- Utiliza el tono de voz, el ritmo y las pausas de manera estratégica para potenciar el impacto de las sugerencias y guiar al paciente hacia un estado de trance más profundo.
- Sé flexible y adaptable en tu enfoque, ajustando la terapia según las respuestas y necesidades del paciente en tiempo real.

LA IMPORTANCIA DE FELICITAR AL PACIENTE:

- Reconoce y felicita al paciente por los logros y avances obtenidos durante cada sesión de terapia. Esto refuerza positivamente su progreso y fomenta una mayor motivación y compromiso con el proceso de sanación.
- Incluye felicitaciones y reconocimientos específicos en los guiones de hipnosis, destacando los momentos en que el paciente muestra valentía, conciencia de una situación o liberación emocional. Por ejemplo, "Quiero que sepas lo valiente que eres al enfrentar y liberar estas emociones profundas. Estás haciendo un trabajo increíble en tu proceso de sanación".
- Al finalizar cada sesión, dedica un momento para resaltar los aspectos positivos y los logros del paciente, reforzando su confianza y autoestima. Esto les ayuda a internalizar sus éxitos y a construir una narrativa más positiva sobre su capacidad de cambio y crecimiento.

SEGUIMIENTO DE CALIDAD HUMANA Y PROFESIONAL:

- **Explicación del seguimiento:** Comunica claramente al paciente la importancia y los beneficios del seguimiento continuo después de las sesiones. Destaca cómo el seguimiento les ayudará a mantener y fortalecer los cambios positivos logrados durante la terapia.
- **Audios:** Proporciona al paciente audios específicos, como grabaciones de 8Hz, quickbio o la nuevabiorelajacion, que puedan usar entre sesiones para reforzar su proceso de sanación y mantener un estado de relajación y enfoque.
- **Ejercicios en casa:** Asigna ejercicios prácticos que el paciente pueda realizar por su cuenta, como la visualización del trapecista, la práctica de la mente en blanco o la técnica de las puertas en oídos. Estos ejercicios ayudan a fortalecer las habilidades y los estados mentales positivos desarrollados durante las sesiones.
- **Uso del anclaje puño derecho:** Recuerda al paciente la importancia de utilizar regularmente el anclaje del puño derecho para acceder rápidamente a los estados de sanación y equilibrio emocional alcanzados durante la terapia.
- **Recordatorios de ejercicios:** Envía recordatorios periódicos al paciente para animarle a continuar con sus ejercicios en casa y mantener su compromiso con el proceso de sanación. Estos recordatorios también demuestran tu interés continuo en su bienestar.
- **Agendar citas:** Mantén un seguimiento regular programando citas de seguimiento con el paciente. Esto les brinda un espacio para discutir su progreso, abordar cualquier desafío y ajustar el plan de tratamiento según sea necesario.
- **Control y registro de avances y técnicas utilizadas:** Lleva un registro detallado de los avances del paciente y las técnicas utilizadas durante cada sesión. Esta información te ayudará a monitorear su progreso, identificar patrones y adaptar tu enfoque terapéutico de manera efectiva.

Al brindar un seguimiento de calidad humana y profesional, demuestras tu compromiso genuino con el bienestar y el crecimiento continuo de tus pacientes. Este enfoque fortalece la relación terapéutica, fomenta la confianza y aumenta la probabilidad de resultados positivos y duraderos en su proceso de sanación.