

CIERRE DE VISUALIZACION

Ahora visualiza frente a ti un coco recién cortado... Su interior es de una blancura pura e inmaculada, celestial y divina... Enfoca tu mirada en el centro de ese coco sagrado, donde brilla un blanco resplandeciente e impoluto.

Ahora, trae a tu mente todos tus deseos más profundos... Visualiza claramente cada detalle de lo que anhelas alcanzar. Imagina y siente cómo metes todas esas aspiraciones dentro de este coco sagrado... Coloca ahí tus sueños de salud física y bienestar, prosperidad financiera, relaciones amorosas y familiares plenas, una vida de alta calidad, abundancia en tus cuentas bancarias, la liberación de deudas... Mete todo dentro del coco, sin excepción alguna, incluso aquello que no ha sido mencionado... Vacía por completo tu mente en este receptáculo celestial.

(Pausa para permitir la visualización)

Muy bien... Ahora, detente y medita profundamente sobre todo lo que has depositado dentro del coco... Reflexiona sobre esos anhelos con detalle...

En este momento, introdúctete a ti mismo dentro del coco sagrado... Viaja mentalmente hacia tu futuro deseado... Siente cómo todo a tu alrededor se torna un blanco puro e impoluto... Y poco a poco, esa blancura comienza a tomar forma, transformándose en imágenes, en escenarios, en una nueva realidad materializada...

Observa detenidamente todo lo que te rodea... Puedes verlo con total nitidez, cada deseo tuyo se ha vuelto realidad tangible... Disfruta contemplando en detalle esta nueva vida que has creado con tu mente... Es exactamente como lo anhelabas, perfecto en todos los sentidos.

(Pausa para permitir la visualización)

Ahora, siente en tu ser esta nueva realidad... Percibe cómo lo que antes eran sueños, ahora son vivencias verdaderas... Escucha los sonidos, las voces, todo aquello que querías experimentar... Revive esta realidad manifiesta con todos tus sentidos...

(Pausa para permitir la visualización)

Respira profunda y pausadamente... Siente cómo esta experiencia se vuelve cada vez más real, más tangible... Con cada respiración, te convences más de que se convertirá en tu realidad... Es un hecho inevitable, tu nueva vida.

Cuando sientas esas emociones y sensaciones al máximo, cuando tu convicción sea total... Aprieta con fuerza tu puño derecho... Graba esas poderosas emociones en ese gesto... Sigue respirando profundo mientras mantienes apretado tu puño derecho...

(Pausa)

Ahora, abre lentamente tu puño derecho... Siente cómo esas emociones intensas permanecen residuales en esa mano... Respira y percíbelas...

De nueva cuenta, aprieta fuertemente tu puño derecho... Siente cómo esas emociones se intensifican aún más con cada segundo que pasa, con cada respiración profunda... Las emociones y sensaciones aumentan 10 veces su poder e intensidad...

Abre nuevamente tu puño derecho, y deja esas emociones residuales en él... Están 10 veces más potentes ahora... Siéntelas vibrar...

Una vez más, aprieta con gran fuerza tu puño derecho... Siente cómo esa energía intensa fluye e inunda tu ser... Cada vez que enfoques tu mente en estas emociones positivas, estarás produciendo neurotransmisores y hormonas que te permitirán experimentarlas con mayor plenitud, 10 veces más intensas, 10 veces más profundas... Siéntelas llenar cada célula de tu cuerpo...

(Pausa)

Suelta ahora tu puño derecho y relájate completamente... Esas poderosas emociones quedan ahí, residuales pero vibrantes, listas para manifestarse cuando lo desees.

"APRIETA TU PUÑO DERECHO"... Cada vez que escuches esta orden, entrarás instantáneamente en un trance aún más profundo que el actual. Cualquier resistencia sólo hará que esta sugestión se ejecute con mayor fuerza.

Abre una vez más tu puño derecho...

(Pausa)

APRIETA TU PUÑO DERECHO... Y sostén esa posición.

Siempre que sientas pensamientos obsesivos, dolor de cabeza, depresión, falta de concentración o indecisión... Apretarás con fuerza TU PUÑO DERECHO, entrando en un estado de relajación profunda que activará las programaciones para neutralizar esos pensamientos negativos, permitiéndote recuperar al instante tu paz mental, lucidez, concentración y atención en el momento presente. Cualquier resistencia sólo reforzará esta orden.

Abre tu puño derecho...

(Pausa)

APRIETA TU PUÑO DERECHO... Y sostenlo.

Las experiencias y aprendizajes que has tenido hoy tienen el potencial de integrarse en lo más profundo de tu ser. Estos nuevos recursos internos estarán disponibles cuando los necesites, en diferentes momentos y situaciones, respetando tu propio proceso natural de crecimiento personal. Y cualquier resistencia sólo hará que se integren con mayor fuerza, de una manera beneficiosa para ti.

Abre tu puño derecho...

(Pausa)

Ahora voy a contar del 1 al 6, y cuando llegue a 6, abrirás tus ojos sintiéndote increíblemente feliz y pleno, con la certeza de que esta experiencia es lo mejor que te ha pasado y seguirá bendiciendo tu vida.

1... Siempre que escuches la palabra "SUEÑA", apretarás con fuerza tu puño derecho, entrando instantáneamente en un trance más profundo que el actual. Las perspectivas y recursos que has aprendido hoy te empoderan para manejar los pensamientos obsesivos de manera saludable, integrándolos naturalmente en tu vida y fortaleciendo tu capacidad de generar pensamientos positivos y constructivos.

2... Con la palabra "SUEÑA", entrarás 10 veces más profundo en trance. Durante esta sesión has explorado nuevas perspectivas y recursos internos que te ayudarán a manejar pensamientos obsesivos de forma efectiva. Permítete integrar estas estrategias de manera beneficiosa, practicándolas hasta que se vuelvan hábitos que mejoren tu bienestar emocional.

3... "SUEÑA" te sumergirá 10 veces más profundo en este trance sanador. Estos nuevos recursos te empoderan contra pensamientos obsesivos, fortaleciéndote para generar pensamientos positivos y avanzar hacia tu plenitud emocional y tu mejor versión.

4... Aprieta tu puño derecho... Vamos saliendo suavemente de este estado... Siente tu cuerpo, tus pies, piernas, columna, brazos, cuello, cabeza... Respira profundo...

5... Suelta y vuelve a apretar tu puño derecho con fuerza... Siente cómo estas emociones positivas permanecen contigo, regresando a tu presente con más madurez, atención, memoria, inteligencia y fuerza... Suelta el puño... Respira 3 veces profundo, permitiendo que esta energía se integre amorosamente en tu ser.

6... ¡Abre tus ojos ahora! Te sientes renovado, pleno de felicidad y listo para manifestar tus más grandes anhelos.