

TÉCNICA DE HIPNOSIS ORGÁNICA EN DELTA PROFUNDO

"Ahora que estás en este estado profundo de relajación, quiero que te enfoques en tu cuerpo. Siente la energía vital que fluye a través de cada célula, cada tejido, cada órgano. Nota el ritmo de tu corazón, el suave flujo de tu respiración. Tu cuerpo es un milagro viviente, siempre trabajando para mantenerte saludable y equilibrado. (Pausa)

Mientras te conectas más profundamente con tu cuerpo, quiero que permitas que tu intuición te guíe hacia el área donde sientes que se origina tu enfermedad o dolencia. Puede ser un órgano específico, un sistema corporal, o una zona general de tu cuerpo. Confía en la sabiduría de tu cuerpo para mostrarte donde se necesita sanación. (Pausa)

[Nota para el terapeuta: En este punto, puedes guiar al paciente a localizar el origen específico de su enfermedad o dolencia. Puedes pedirles que se enfoquen en cualquier sensación física, emoción o imagen mental que surja al pensar en su condición. Esto ayudará a personalizar el proceso y hacerlo más efectivo. Por ejemplo, puedes decir: "Ahora, lleva tu conciencia al área de tu cuerpo donde sientes que se origina tu [condición específica]. Puede que notes una sensación particular, una emoción, o incluso una imagen mental. Simplemente observa lo que surge, sin juzgar."]

Ahora, expande tu conciencia a todos los órganos y sistemas que están afectados por esta condición. Observa cómo la enfermedad se ha arraigado en estos lugares. Puede que notes síntomas físicos específicos, o quizás sientas las emociones y eventos de vida que han contribuido a estas manifestaciones físicas. (Pausa)

[Nota para el terapeuta: Aquí puedes guiar al paciente a explorar los síntomas específicos y las causas emocionales y mentales detrás de su condición. Puedes decir algo como: "A medida que observas estos órganos y sistemas afectados, permite que cualquier síntoma físico, emoción o recuerdo asociado surja a tu conciencia. Puede que recuerdes eventos específicos, patrones de pensamiento, o incluso frases que escuchaste o te dijiste a ti mismo que han contribuido a esta condición. Permite que estas comprensiones surjan sin juicio."]

A medida que te enfocas en estas áreas, puedes notar una oscuridad, como un hoyo negro en el espacio. Este hoyo negro está absorbiendo la energía vital de estos órganos, causando desequilibrio y enfermedad. Es un bloqueo en el flujo natural de energía sanadora en tu cuerpo. (Pausa)

Ahora, quiero que te permitas sentir las emociones, los pensamientos, las situaciones de vida que contribuyeron a la creación de este bloqueo. No juzgues o analices, simplemente observa con compasión y comprensión. Tu cuerpo siempre está tratando de comunicarte lo que necesita para sanar. (Pausa)

Visualiza ahora un hilo blanco de luz pura que se extiende desde el centro de este bloqueo hasta tu mano. Este hilo está conectado al origen más profundo de la condición. Con cada respiración, siente cómo la energía fluye a través de este hilo, trayéndote claridad y comprensión. (Pausa)

Cuando estés listo, toma el hilo y permite que te guíe hacia el origen de la condición. Es como si estuvieras viajando a través del tiempo y el espacio, de vuelta al momento en que este patrón se originó. Confía en el proceso y permite que se despliegue. (Pausa)

Ahora, estás en el origen de la condición. Toma un momento para observar lo que ves, siente las emociones presentes, escucha los pensamientos o creencias que surgieron en ese momento. Toda esta información es valiosa para tu proceso de sanación. (Pausa)

Ahora, visualiza el coco sagrado apareciendo frente a ti. Este poderoso símbolo de sanación tiene la capacidad de absorber y transformar cualquier energía que ya no te sirve. Con cada exhalación, permite que todas las emociones negativas, pensamientos limitantes y patrones de energía desequilibrados fluyan fuera de ti y hacia el coco. (Pausa)

Mientras el coco absorbe estas energías, visualiza cómo tu cuerpo comienza a sanar. Ve cómo tus células se regeneran, tu sistema inmunológico se fortalece, y tu energía vital fluye libremente una vez más. Tu cuerpo tiene una capacidad innata para sanar, y estás activando ese poder ahora mismo. (Pausa)

[Nota para el terapeuta: En este punto, puedes ofrecer sugerencias terapéuticas personalizadas basadas en las afectaciones específicas del paciente que han surgido durante el proceso. Esto podría incluir afirmaciones positivas, visualizaciones de sanación, o instrucciones para liberar emociones y creencias limitantes. Por ejemplo, puedes decir: "Ahora que has identificado [emoción o creencia específica] como una raíz de tu condición, quiero que imagines que estás envolviendo esta [emoción o creencia] en una luz sanadora. Con cada respiración, siente cómo esta luz transforma [emoción o creencia], liberándote de su influencia y permitiendo que una nueva perspectiva tome su lugar."]

Toma un momento para sentir la paz y el equilibrio que se establecen en tu ser. Desde este espacio de claridad, puedes comprender las lecciones y los regalos escondidos dentro de esta experiencia. Cada desafío es una oportunidad para crecer, para expandirte, para volverte más de quien realmente eres. (Pausa)

Ahora, desde este espacio de sabiduría y comprensión, puedes decidir soltar los viejos patrones y elegir un nuevo camino. Tienes el poder de crear tu realidad con cada pensamiento, cada emoción, cada creencia. Elige pensamientos que te nutren, emociones que te elevan, y creencias que te empoderan. (Pausa)

A medida que te preparas para traer tu conciencia de vuelta al presente, sabe que has hecho un trabajo profundo y poderoso. Has plantado las semillas para una sanación continua y duradera. Confía en el tiempo perfecto de tu proceso y permite que la sanación se despliegue de manera natural. (Pausa)