

Estrategia Mental Bio-Fusión

Durante mucho tiempo, los Autores de libros como "Actitud Mental Positiva" nos quisieron expresar que hay que pensar sólo en cosas positivas.

Hoy vemos el PORQUE nos decían eso. Cada Pensamiento es una Orden a nuestra mente subconsciente.

Si le introducimos Ordenes Negativas ¡Eso Obtendremos! ¡Desgracias para nuestra vida!

Y si le introducimos Pensamientos "Positivos", entonces nos encaminaremos hacia Resultados Positivos.

- ¡Muy Fácil! - pueden decir algunos - **simplemente hay que pensar sólo en cosas positivas** ¿Verdad?

- Si PERO **¿Cómo narices se consigue eso?**

Ese es el problema al que se ve sometido toda persona cuando está aprendiendo crecimiento personal. Ellos saben que tener Pensamientos Negativos produce Resultados Negativos. Ellos saben que la negatividad es como una Enfermedad Mortal para el Éxito. Si uno "se contagia" de esa enfermedad, el éxito se va muriendo y la persona se transforma en un Ogro hundido en el más miserable de los fangos del Fracaso.

Sin embargo, y a pesar de saber eso, esas mismas personas siguen teniendo pensamientos negativos, siguen fijándose en Las Pequeñas Cosas que Van Aparentemente Mal, en vez de en las Grandes Cosas que les van Bien

¿Por qué hacen eso?

¿Por qué adoptan una Estrategia Mental que saben que les conducirá al Fracaso?

Porque ya tienen dentro esa Enfermedad. Y por eso "son negativos"-

¿Por qué se producen los Pensamientos Negativos?
¿En qué consiste "la Diferenciación"?

Es Muy Sencillo de Explicar.

Las personas, de Nacimiento, son Igualadoras ("Igualador" es el Termino Técnico Correcto para hablar de "Positivo").

Sólo tienes que mirar a un Niño, un Niño (incluso un Bebé), iguala durante todo el rato, para poder aprender. Por ejemplo, mira como Papá y Mamá se mueven andando por la casa, y el se pone a mirar su cuerpecito.

Así encuentra que él tiene dos piernitas, iguales que las de Papá y de Mamá, (primera igualación).

Como Papá y Mamá usan de esa forma las piernas, seguramente él podrá usarlas de la misma forma (segunda igualación).

Así que se pone a intentar moverlas igual que ellos, comienza a intentar a Caminar.

Durante ese proceso, el bebé produce miles de igualaciones, miles de automotivaciones positivas, él se cae, tropieza, y... ¿Se desanima? ¿Piensa algo como "es inutil, no sirvo para esto, tengo que dejarlo y resignarme a gatear toda la vida ¡Jamás caminaré!"? ¡Ni de Lejos!

El piensa algo totalmente distinto, piensa que si sigue intentandolo acabará consiguiendolo, se recompensa a si mismo con una sonrisa cada vez que consigue un Pequeño Logro, ya sea algo tan pequeño como mover una pierna correctamente, colocar un piecico mejor, o algo tan grande como dar dos pasos seguidos.

¡El Bebé no se rinde! Sigue Igualando, Motivándose y Aprendiendo! Y por eso llega a Conseguirlo! ¡Y Camina!

¿Se imagina que hubiera pasado si Usted hubiera Diferenciado cuando era un Bebé? ¿Qué hubiera ocurrido si en vez de Igualar y automotivarse, se hubiera puesto a Diferenciar y desmotivarse? ¿Se imagina a Usted ahora mismo Andando a Gatas por la calle para acudir al trabajo? ¿No sería ridiculo?

¡Pues es justo lo que hacen Muchos de los que se llaman a si mismo "Emprendedores"!

Comienzan bien, pero en vez de darse tiempo, de igualar, de recompensarse hasta el más pequeño del éxito para motivarse ¡Hacen Todo lo Contrario! Diferencian, son Negativos, Duros con sigo mismos, y acaban desmotivándose tanto que Abandonan.

Y así acaban por la vida con unas ganancias económicas, que son el Equivalente a andar a Gatas por la Vida. ¡Todo por no seguir intentándolo! ¡Todo por Diferenciar!

Sin embargo, como decíamos antes, muchos son conscientes de este problema, saben que NO DEBEN diferenciar, pero... siguen haciendolo ¿Por qué?

Porque como bien hemos dicho, la Diferenciación es una Enfermedad. Una Enfermedad Mental (y una Enfermedad Mental de lo Más Seria).

Y... ¿Por qué se Produce la Diferenciación?

La diferenciación es algo así como un "Virus Mental", y como todos los Virus, necesita de una serie de situaciones complejas para poder "invadir" el cuerpo del enfermo. De igual forma que para contraer el sida una persona tiene que intercambiar fluidos corporales con otra que ya esté enferma, o para coger un cáncer de pulmón tiene que fumar, para que una persona coja la "Diferenciación", tiene que verse metida en una serie de circunstancias muy precisas.

¿Qué tipo de situación?

Una Muy Dolorosa.

Una Circunstancia Muy Dolorosa que haga que se sienta Muy Mal, Con Mucho Miedo y Muy Culpable.

¿Están condenados los Miles de Millones de Personas que sufren de Diferenciación en todo el Planeta?

¿Tienes todas esas personas que Vivir en la INFELICIDAD?

Ahora voy a enseñarte como se puede eliminar la Diferenciación del Subconsciente, y como al hacerlo se alcanza la Completa Felicidad y las personas se transforman "más en ellas mismas".

¿Cómo se puede eliminar la Diferenciación? Justamente Reprogramando parte del Subconsciente, para que esa subpersonalidad desapareciera... o mejor dicho, se integrara con el resto.

Recordemos que, en realidad, una Subpersonalidad (un "Terrorista Interno") es una parte del Cerebro (un conjunto de neuronas) que está "ejecutando" un "programa" distinto que el resto del Supercomputador que es el Subconsciente.

Es decir:

UNA SUBPERSONALIDAD ES UN GRUPO DE CELULAS DE TU CEREBRO, QUE ESTÁ FUNCIONANDO POR SI MISMA, SIN QUE TÚ TENGAS CONTROL SOBRE ELLA.

Así pues, lo que tenemos que hacer es reprogramar nuestra mente, para VOLVER A TENER EL CONTROL de esa parte de nuestro cerebro.

Esto es Muy Importante, yo casi diría VITAL, porque puede ocurrir que aunque una persona sea afable y bondadosa, pueda tener una Subpersonalidad Diferenciadora que sea un Asesino. Si esa Subpersonalidad llegara a hacerse demasiado Fuerte, tendríamos un caso de "Personalidades Múltiples" y esa persona podría cometer un Asesinato.

Así pues, como ves, ya no sólo estamos hablando de que limpiar el Subconsciente de Subpersonalidades sea necesario para alcanzar la Felicidad. Sino que también es necesario para evitar Desastres Irreparables.

Con el paso de los años, esa Subpersonalidad ha ido Evolucionando y tomando Diversas Habilidades Y Recursos.

Esos Recursos son los que causan que esa Subpersonalidad sea útil, y sea mantenida "dentro del subconsciente".

Así pues, llegamos a la conclusión de que si "eliminamos" a ese Terrorista Interno, entonces la Diferenciación Desaparecerá, y podremos eliminar así ese Freno que nos Impide Triunfar.

¿Pero cómo eliminarlo?

Antes la única solución era, a base de Fuerza de Voluntad. Ignorando esas Palabras que te Frenaban, parando esos pensamientos limitadores, y poniendo Voluntariamente Afirmaciones Positivas.

Hasta hace poco, era el único medio que ofrecían todos los Cursos de "Auto superación": "Corta el pensamiento negativo en cuanto surja, y pon en su lugar otro positivo."

Era un método duro, pero Eficaz.

Hoy existe algo Más Eficaz aún, y consiste en ir a la causa del problema, y solucionarla. ¿Qué significa esto?

Bien, resulta que la diferenciación se produce porque una parte de ti, se ha "separado" formando una Subpersonalidad separada ¿Cierto? Eso causa que tengas al enemigo "Dentro de ti".

Ese es el Problema ¿Cuál es la solución?

¡Muy Simple! Tomando eso que se ha roto, y uniéndolo de nuevo al conjunto.

Imagínate un jarrón que se ha roto y cuyos pedazos están dispersos por el Suelo. Para arreglarlo ¡Simplemente tenemos que pegar de nuevo las piezas! ¿Verdad?

De igual forma, una mente entera vive en una FELICIDAD COMPLETA. Si una persona sufre de "infelicidad", es porque posee Subpersonalidades, es decir, porque se ha "diferenciado", se ha "roto" en diversos pedacitos. ¿Comprendes?

Para arreglarla sólo hay que "pegar" de nuevo los trozos de su mente. ¿Te das cuenta?

La diferencia entre el Jarrón y la Mente. Es que la Mente Humana, si se rompe y se vuelve a "pegar", el resultante es una mente MUCHO MÁS FUERTE Y RESISTENTE.

Como dice el viejo dicho "Lo que no mata, fortalece" ^_^

Algunas personas dicen "¿Y en vez de pegarlo, no sería mejor borrarlo?"

No, porque sería como Matar una parte de ti mismo. Además, puede ser que el Terrorista Interno, el Padre, La Madre, o cualquiera que hayas definido , te Frenara, pero EN REALIDAD ellos pretendían Ayudarte. Te quieren con todas sus fuerzas, y lo que desean es Ayudarte. Así que el Rechazo, no logrará que desaparezcan.

Siempre tienes que recordar que, en realidad, LAS SUBPERSONALIDADES SON SÓLO UN GRUPO DE CELULAS DE TU CEREBRO. Una vez que las "Fusionas" (las pegas) de nuevo en tu mente, tú tomas el control sobre esas Células, con lo que tus capacidades mentales aumentan.

Date cuenta, que tus Subpersonalidades tienen unas Capacidades y Recursos que te pueden ser muy útiles, si las usas adecuadamente.

En cuanto Fusiones a esa Subpersonalidad, ese Recurso está a tu disposición y bajo tu control.

Esos Recursos son Herramientas, igual que lo es un cuchillo. Un cuchillo puede usarse para algo bueno, como hacer un bocadillo a tu hijo.
O para algo malo, como Matarlo.

De igual forma esos Recursos que tienen esas Subpersonalidades (tales como Estrategia, Bondad, etc) pueden ser herramientas útiles para ti, en el presente y el futuro, porque te darán Más Opciones. Y eso aumentará tu capacidad de Éxito.

Así pues, la solución es "Fusionarlos" con tigo, para que lo que está mal, y son dos, (o tres, o cinco, o diez, dependiendo de los "traumas" que tuvieras en tu vida) se unan y pasen a ser Un Sólo Ser, algo Mucho Más Fuerte, Seguro y Poderoso, totalmente libre de "conflictos internos" (que se producen cuando varias Subpersonalidades pelean), y totalmente Capaz de llevar el Control de tu Propia Vida.

¿Qué puede estar Frenándote a ti?

Siempre hay un momento en que hago esta pregunta.

Todas las personas tienen algún deseo que quieren alcanzar en sus vidas, pero que por mucho que intenten alcanzarlo, no logran agarrarlo.

Eso es un síntoma muy claro de un "autofreno", así de una Subpersonalidad.

Una vez que esa persona ELIMINAR el Autofreno por medio de FUSIONAR la Subpersonalidad, pasan a tener un Exito EXPECTACULAR, RAPIDO y DURADERO en ese aspecto de su vida.

¿Cómo puedes Realizar Tú una FUSION?

Simplemente siguiendo:

LOS 7 PASOS DE LA BIO-FUSION

Paso 1.- Relajación.

Para poder acceder a tu Subconsciente y Fusionar Subpersonalidades, tienes que estar en un estado Relajado, o como se dice Técnicamente, en un "Predominio Parasimpático".

Para alcanzar ese estado de relajación que reactivará esas partes de tu Subconsciente, simplemente **CIERRA LOS OJOS**, concéntrate en tu boca y piensa varias veces "**Mi boca está llena de Saliva, fluida, abundante**"

En cuanto sientas que tu boca está llena de saliva, te darás cuenta de que te sientes más Relajado. Ahí es cuando **puedes comenzar a acceder a tu Subconsciente para realizar el Ejercicio de Fusión**.

...

...

Hazlo Ahora!

Recuerda que el conocimiento sin acción no sirve de nada!

Paso 2.- Anclaje Amor

Lo primero que tenemos que hacer, es establecer una ORDEN EFICAZ para comunicarte con tu Subconsciente. Esa Orden será la que tu Subconsciente interprete como una orden de FUSIÓN.

La orden será Muy Sencilla. Las Palmas de tus manos, son reflejos de tus Hemisferios Cerebrales.

Tu Mano Derecha es reflejo del Hemisferio Cerebral Izquierdo, el Lado Lógico de tu Mente.

Tu Mano Izquierda, es reflejo del Hemisferio Cerebral Derecho, el Lado Creativo de tu Mente.

Así pues, lo que vamos a establecer es la Orden a tu Subconsciente de que cuando tus manos se junten, y se establezca un Sentimiento de AMOR. Entonces una Subpersonalidad se FUSIONE.

Para conseguir eso, vamos a hacer este Pequeño Ejercicio:

PROGRAMACION DE LA ORDEN DE BIOFUSION

Cierra los ojos y con los ojos cerrados repite varias veces la frase "Mi boca se llena de saliva, fluida, abundante".

Repite tres, o cinco veces esa frase, hasta que sientas que debajo de tu lengua se está emitiendo saliva.

Sigue repitiendo la frase, hasta que tengas la boca llena de saliva.

En cuanto lo consigas, junta tus dos manos haciendo que las dos palmas se toquen (en la típica postura de rezo), en cuanto lo hagas, recuerda el momento de tu vida en que MÁS AMOR sintieras.

Toma ese recuerdo y hazlo más Grande, Brillante, Intenso. Mientras lo haces, sentirás que esa sensación de AMOR aumenta dentro de ti. Cuanto más crezca esa sensación de Amor, aprieta más tus manos, y concéntrate en la sensación de tus dos manos juntas.

Entonces simplemente abre los ojos, y mira tus dos manos juntas.

En cuanto veas tus dos manos juntas, piensa la palabra "AMOR"

Deja pasar tres segundos y separa tus manos. Descansa durante un minuto.

...

...

Hazlo Ahora.

...

...

...

Cierra de nuevo tus ojos y con los ojos cerrados repite varias veces la frase "Mi boca se llena de saliva, fluida, abundante".

Repite tres, o cinco veces esa frase, hasta que sientas que debajo de tu lengua se está emitiendo saliva.

Sigue repitiendo la frase, hasta que tengas la boca llena de saliva.

En cuanto lo consigas, junta tus dos manos haciendo que las dos palmas se toquen (en la típica postura de rezo), en cuanto lo hagas, recuerda OTRO MOMENTO de tu vida en que también sintieras MUCHISIMO AMOR.

Toma ese recuerdo y hazlo más Grande, Brillante, Intenso. Mientras lo haces, sentirás que esa sensación de AMOR aumenta dentro de ti. Cuanto más crezca esa sensación de Amor, aprieta más tus manos, y concéntrate en la sensación de tus dos manos juntas.

Entonces simplemente abre los ojos, y mira tus dos manos juntas.

En cuanto veas tus dos manos juntas, piensa la palabra "AMOR"

Después de tres segundos separa tus manos y descansa durante un minuto.

...

...

Hazlo Ahora.

...

...

¿Qué tal te sientes? ¿Verdad que te sientes mucho mejor?

Lo que hemos hecho, es programar tu mente para que cada vez que juntes tus dos manos sientas una Gran Sensación de Amor que "una" tus dos Hemisferios Cerebrales. Cuando eso se produce, entonces se realiza la "programación" de la Fusión.

Ahora vamos a comprobar que esta programación esté bien hecha ¿De acuerdo?

Prueba 1.- Simplemente cierra tus ojos y junta tus dos manos. ¿Qué sientes?

¿Te llenas de Amor?

Si sientes que nace en ti esa sensación de Amor, entonces es que la programación está bien hecha (sino repítela concentrándote más en los sentimientos de amor, necesitarás recordar momento en que el sentimiento de amor fuera más fuerte)

Pasó 3.- Localización de Subpersonalidades:

- Lo que vamos a hacer ahora, es tomar un Papel y hacer una Lista de todas las Subpersonalidades que puedas encontrar en tu interior.

Es importante comprender que en este paso no tienes porque esforzarte en fusionarlas, simplemente tienes que encontrarlas.

Cada vez que encuentres una, apuntala en la hoja de papel.

¿Y cómo puedes localizar las Subpersonalidades?

Existen tres formas de localizar las Subpersonalidades:

a) Entrar en tu interior y verlas (si eres Visual)

Mira dentro de ti mismo, y detecta las Subpersonalidades que tengas ahí dentro.

Si tienes pensamientos "duros" sobre ti mismo, pensamientos que no has solicitado, o cosas similares, es que las tienes. Los hay, incluso, que no se dan ni cuenta de ello porque se produce a un nivel subconsciente.

Mira dentro de ti ¿qué ves?

Algunos lo ven claramente desde el principio.

Otros no.

Si estás entre los que no, ¿Lo ves negro? Entonces imagina una lámpara y "enciende la luz" ^_^ (parece una tontería, pero funciona).

Mueve los ojos hacia arriba (eso ayuda).

O por ejemplo "aleja la cámara"

...

...

Hazlo Ahora!

Cierra los ojos, lleva saliva a la boca y mira en tu interior.

Apunta en el Papel todas las Subpersonalidades que "veas".

...

...

b) Entrar en tu interior y preguntar "¿Hay alguien ahí?" (Si eres Auditivo)

¿QUÉ OCURRE SI NO PUEDES "VER" NADA DE TU INTERIOR?

El 95% de las personas pueden "ver" perfectamente su interior, pero hay un 5% que tiene ciertas dificultades.

Los visuales consideran que la vida es brillante y llena de colores. Ellos recuerdan todo como fotografías dentro de su cabeza y ven lo que ocurre a cada momento.

Para Visualizar, ellos Miran Hacia Arriba, tal y como si quisieran "ver" su cerebro. Si quieren recordar imágenes mirarán arriba a la izquierda, si quieren crearlas mirarán arriba a la derecha y así visualizarán.

Los auditivos consideran que la vida es como una orquesta, melodiosa y con ritmo. Ellos se fijan sobre todo en como suenan las palabras que les dices. Los Auditivos mirarán a sus oídos, a la derecha para crearlas.

Los Sensitivos, son personas que sienten la vida. Para ellos un día puede ser pesado, o ligero.

Para "sentir" los Sensitivos mirarán abajo, hacia su cuerpo, como si quisieran "ver" como se siente el cuerpo.

¿Comprendes?

Tienes que pensar si tú eres Visual, Auditivo o Sensitivo.

Porque, en realidad, no importa que no "veas" tus Subpersonalidades. **Lo que importa es que tu subconsciente comprenda el concepto, la orden.** Y eso puedes conseguirlo por cualquier sentido, no importa cual.

Mucha de las personas son visuales, por eso tengo el ejercicio diseñado para visuales.

Si eres Sensitivo, quizás te sea más fácil en vez de "ver" las Subpersonalidades, simplemente "sentirlas".

En ese caso "siente" que las mueves hacia una de las manos y envía les sentimientos de Amor que les inviten a fusionarse con tigo. Entonces junta las manos ¡Y ya está! Sentirás una enorme sensación de alivio.

...

...

Hazlo Ahora.

Entra en tu interior y pregunta "¿Hay alguien ahí?"

Anota las respuestas en el Papel.

...

...

c) *Buscar sensaciones negativas en tu cuerpo.*

Ya hemos visto como encontrar Subpersonalidades "Visuales" y "Auditivas". Ahora nos queda por descubrir el método para detectar a las Subpersonalidades "Sensitivas".

Para las personas Sensitivas, encontrar Subpersonalidades es FACILISIMO!

Las personas Sensitivas tienen una Gran Comunicación con sus propios Sentimientos. Ellos los conocen Muy Bien. Así que cuando a una persona Sensitiva le dices que todos esos "Sentimientos Negativos" que tan bien conoce, son Subpersonalidades, se pone a Sonreír de Oreja a Oreja porque ya sabe donde buscar.

Las personas Sensitivas, saben que los sentimientos negativos siempre "nacen" en una parte determinada de su cuerpo. Ellos sienten algunas cosas como una "presión en su corazón", otras como "una sensación de ahogo", etc.

Así que un Sensitivo, simplemente apunta cada una de esas sensaciones Negativas en el papel ¡Y ya tiene su lista de Subpersonalidades Sensitivas!

Para encontrar Subpersonalidades Sensitivas, también se pueden buscar "tensiones musculares" y "contracturas" por el cuerpo, pues todas esas "tensiones" son Subpersonalidades que están "instaladas" en un grupo de células del cerebro que controla ese Músculo u Órgano. Cada vez que la Subpersonalidad te intenta "presionar", LITERALMENTE se ponen a "presionar" el Músculo y lo tensan. ¿Ves que fácil es encontrar Subpersonalidades Sensitivas?

También, si eres capaz de distinguir la "sensación" que te dan ciertas enfermedades (ya sean normales o crónicas), podrás encontrar a Subpersonalidades. Existen muchas enfermedades que no tienen una causa "física", sino que nacen en la mente.

Esas enfermedades MUESTRAN TODOS LOS SINTOMAS de una enfermedad "real", sin embargo si se hace una explicación Orgánica se encuentra que, en realidad, el organismo está bien. Todas esas Enfermedades son sólo Subpersonalidades. Si las encuentras y las Fusionas, podrás desprenderte de ciertos tipos de Alergia, Asma, defectos de visión como miopía, de algunos tipos de ceguera y sordera, y de muchas otras aparentes "enfermedades crónicas".

Naturalmente, no estoy afirmando que por medio de una Fusión puedas curar una enfermedad "real". Sin embargo, es muy importante comprender que sólo un buen médico sabe distinguir entre una enfermedad real y otra "ficticia" creada por una Subpersonalidad de la Mente. Y que sea como sea la enfermedad ¡El sufrimiento siempre será Totalmente Real para el enfermo! Pues el enfermo no "controla" la enfermedad, es la Subpersonalidad del Subconsciente quien la crea.

En esos casos, el tratamiento médico es totalmente ineficaz (pues el químico no tiene nada "físico" sobre lo que actuar, y a lo sumo interviene el "efecto placebo"). En estos casos, sólo se puede conseguir la "curación" por medio de Fusionar esas Subpersonalidades.

La Organización Mundial de la Salud, ha publicado en numerosas ocasiones que más del 40% de las enfermedades no tiene una correspondencia física. Y que existen sólo en la mente.

Es decir, son Subpersonalidades.

Este tipo de Enfermedades, las podrás solucionar con la Fusión.

...

...

Hazlo ahora!

Busca todas las Subpersonalidades Sensitivas de tu interior, y apuntalas en un papel.

Incluye en la lista todas las "enfermedades" que sufras, incluidas las crónicas y las que consideres "imposible" curar.

...

...

Intenta acceder de estas tres formas a tu Subconsciente. Y apunta en un papel todas las Subpersonalidades que encuentres.

- Vete haciendo una lista de todas las Subpersonalidades que encuentres.

En este paso no importa que no estén muy definidas. Por ejemplo una lista de Subpersonalidades muy común podría ser algo como esto:

- 1.- "La tensión muscular que hay detrás de mis omoplatos"
- 2.- "La tensión muscular que siento en el cuello"
- 3.- "Una tensión muscular que siento en mis piernas"
- 4.- "La sensación de Ansiedad que me entra de vez en cuando"
- 5.- "El cansancio que me entra cada vez que tengo que hacer mucho trabajo"
- 6.- "mi alergia al polvo"
- 7.- "una sombra oscura que veo arriba a la derecha cuando cierro los ojos"
- 8.- "un duendecillo que veo dentro de mí"
- 9.- "un niño asustado que llora escondido debajo de su cama"
- 10.- "la imagen de mi padre criticando todo lo que hago"
- 11.- "la imagen de una exnovia que me dice que no soy bastante hombre"
- 12.- "la imagen de un monje diciendo que mis deseos sexuales son pecado"

- 13.- "la imagen de un anciano que me dice que el dinero es malo y que para ser bueno tengo que mantener a mi familia en la pobreza y pasando hambre"
- 14.- "mi miopía"
- 15.- "una voz que me dice que soy un inútil"
- 16.- "una voz que me dice que no confíe en nadie"
- 17.- "una voz que introduce pensamientos de desesperación"
- 18.- "mi miedo a las arañas"
- 19.- "El recuerdo de una experiencia sexual muy desagradable"
- 20.- "Los dolores del reuma"

...

...

Hazlo Ahora

Entra ahora en tu Subconsciente y haz la lista con las Subpersonalidades que Veas, Oigas y Sientas.

Una vez tengas una lista con un Mínimo de 6 Subpersonalidades (y a poder ser, con 20) pasa al Paso 4.

Recuerda que toda persona sana, normal y equilibrada (si nunca se fusionó) tiene entre 10 y 20 Subpersonalidades. Así que cuantas más encuentres ¡Mejor! ¡Más Feliz serás después de Fusionarlas!

...

...

Paso 4.- Definición

Ahora que ya tienes una lista de las Subpersonalidades que hay en tu interior, tienes que **DEFINIRLAS**.

Definirlas significa que **tienes que crear una representación de esas Subpersonalidades, que contenga TODOS LOS SENTIDOS POSIBLES.**

Algunas Subpersonalidades son sólo imágenes, otras son voces y otras son sentimientos. En la lista de ejemplo pudiste ver varios tipos de ellas, todas muy comunes. Seguramente en tu lista encuentres que tienes cinco o seis Subpersonalidades que son Muy Parecidas a las de esa lista.

Para Definir tus Subpersonalidades. Simplemente escribe en la lista, como se llaman, el sentimiento que te producen, su voz, como te las imaginas, como huelen y que sabor tienen dentro de sus bocas.

En algunos casos esto será Muy Sencillo. Pero ¿Qué ocurre si no puedes determinar (por ejemplo) como se ve una Subpersonalidad? ¡Entonces simplemente te lo imaginas!

Al imaginarte como será ese rasgo, literalmente **SE LO ESTÁS OTORGANDO**.

Pongamos un Ejemplo. Digamos que la Subpersonalidad N°4 de la lista que te puse de Ejemplo es "La sensación de Ansiedad que me entra de vez en cuando".

Para definirla hacemos lo siguiente:

a) Le ponemos un Nombre: "Señor Ansiedad"

b) Nos concentramos en el Sentimiento que nos produce: "Una sensación de Ansiedad y presión"

c) Le ponemos una Imagen, un Cuerpo: Así que vamos a nuestro interior e intentamos "ver" al Señor Ansiedad.

Resulta que no lo conseguimos, así que nos preguntamos. "Si el Señor Ansiedad tuviera un cuerpo ¿Cómo sería?" Entonces nos imaginamos a nosotros mismos, muy estresados y con la ropa toda descuidada de estar atendiendo tanto trabajo.

d) Le proporcionamos un Olor: Simplemente nos preguntamos "¿Cómo olería el Señor Ansiedad?" Cómo es una persona con tanto trabajo, entonces posiblemente huela a sudor.

e) Le asociamos un Gusto: Nos preguntamos "¿Qué gusto tendría el Señor Ansiedad en la boca?" Como tiene tanto trabajo que no puede ni parar a comer, seguramente tenga la boca seca y con un sabor rancio en la boca.

Ahora ya tenemos DEFINIDO al Señor Ansiedad. Así que pasamos al punto f:

f) NOS IMAGINAMOS A LA SUBPERSONALIDAD CON TODOS LOS SENTIDOS: En este caso, nos imaginamos a esa persona tan estresada, llena de trabajo, que va de un lado a otro sin parar. Se siente con mucha Ansiedad, huele a Sudor y tiene la boca seca con un Gusto rancio. Según estamos imaginando eso, pensamos "Ese es el Señor Ansiedad, la subpersonalidad que me produce la sensación de Ansiedad que me molesta".

g) Apuntamos la descripción de esa Subpersonalidad, junto con su nombre, en la lista de Subpersonalidades.

...

...

Hazlo Ahora!

DEFINE Todas las Subpersonalidades de tu Lista por medio de ponerles un Nombre, darles un cuerpo (imagen), ver que Sentimiento te causa, asignarles un Olor y un Sabor.

Apunta en el Papel, el nombre y la descripción de cada Subpersonalidad.

Una vez lo tengas hecho, continua con el Paso 5.

...

...

Paso 5.- *NEGOCIACIAR con las Subpersonalidades, una a una.*

Hasta ahora hemos estado Encontrando y Definiendo las Subpersonalidades. En este momento YA SABES QUE ES LO QUE TE HA LIMITADO HASTA AHORA. Ya sabes que es lo que causa la INFELICIDAD en tu vida. Así que es hora de ponerle remedio. Por eso, ahora vamos a Fusionar Todas esas Subpersonalidades UNA A UNA.

Cada vez que Fusiones una, tomarás el control sobre las células cerebrales que ellas controlan. Te harás más "íntegro", te harás un poco más Feliz, y descubrirás que te haces un poco más "tú mismo".

¿Cómo las Fusionas? ¡Es Muy Sencillo! Simplemente:

a) Poner a una Subpersonalidad en una Mano, y a ti mismo en la otra mano.

¿Cómo se hace esto? ¡Es Muy Fácil!

Si la Subpersonalidad era originalmente Visual, imaginas que la pones en tu mano.

Si la Subpersonalidad la encontraste originalmente en forma de Voz, entonces le pides que "salte" a tu mano.

Si la Subpersonalidad originalmente era una Sensación. Entonces buscas esa sensación en tu cuerpo. ¿Donde sentías esa Sensación? ¿Quizás era en tu pecho? ¿O quizás era una tensión entre los omoplatos?

Una vez encuentres donde se originaba esa sensación, entonces te imaginas que esa Subpersonalidad "vive" en esa zona de tu cuerpo.

Por ejemplo, si originalmente esa Subpersonalidad era una contractura muscular, puedes imaginarla de unos 8 centímetros de alto, agarrada con uñas y dientes a esos músculos y causando que se mantengan tensos.

En cuanto tengas Localizada a esa Subpersonalidad en tu cuerpo. Simplemente acerca una de tus manos a esa zona de tu cuerpo, e imaginas que coges a esa Subpersonalidad con tus Manos.

¿Recuerdas la Película original de "King Kong" en Blanco y Negro? ¿Recuerdas como King Kong sostenía en su mano a la Chica?

De igual forma agarrarás tú a esa Subpersonalidad con tu mano.

Algunas veces, para poner esa Subpersonalidad, simplemente tendrás que "sentir" que pones esa sensación dentro de esa mano.

Una vez que tienes a la Subpersonalidad en una de tus manos, te pones "mentalmente" a ti mismo en la otra mano. Si eres Visual, imagínate a ti mismo en tu otra mano. Si eres Sensitivo, "siéntete" a ti mismo en esa otra mano. Y si eres Auditivo, simplemente piensa "Yo estoy en la otra mano".

Sencillo ¿Verdad?

...

...

Hazlo Ahora!

Coloca a una Subpersonalidad en una de tus manos, y a ti en la otra mano.

...

...

b) Ahora recuerda que esa Subpersonalidad es un Grupo de Neuronas que está actuando en forma "separada". Algunas personas, sienten "rechazo" por las Subpersonalidades o por la situación negativa que representan.

Rechazándolas no vas a poder Fusionarlas. Si te recuerdas a ti mismo que esa Subpersonalidad no es "el suceso", sino sólo un grupo de neuronas de tu subconsciente, que está funcionando de forma Separada al resto de tu mente. Entonces te será mucho más fácil Fusionarla.

Por una parte, porque te darás cuenta de que realmente esa Subpersonalidad es una "ilusión", es decir, no es eso que te "asquea", sino una parte de ti mismo.

...

...

Hazlo Ahora!

Recuérdale a la Subpersonalidad que tienes en tu mano, que sólo es un grupo de células de tu cerebro.

...

...

c) Aceptar esa Subpersonalidad. Date cuenta de que el Verdadero Interés de la Subpersonalidad, es conseguir lo Mejor para ti.

Aunque la Subpersonalidad nos pueda parecer "asquerosa", es importante comprender que en realidad nació para intentar Defender tu Subconsciente e intentar hacerte Feliz.

Es cierto que los resultados de una Subpersonalidad SIEMPRE son los contrarios a los que desea conseguir. Pero aún así, tenemos que reconocerle su Buena Intención, porque sólo por medio de la Aceptación podemos conseguir la Fusión.

...

...

Hazlo Ahora!

Acepta a la Subpersonalidad de tu Mano.

Dile literalmente "Te agradezco lo que has hecho hasta ahora por mi. Se que tus intenciones eran buenas y que sólo quieres lo mejor para mi. Por eso te Amo y te Acepto. "

...

...

d) Comprende que si realizas la Fusión, ese Grupo de Neuronas pasará a estar bajo tu control y que gracias a eso, ambos, juntos, seréis más Fuertes.

A esto se le llama "Buscar la Causa en Común".

Todas tus las Subpersonalidades quieren LO MEJOR para ti ¡Pues son una parte de ti! En cuanto les dices que Fusionándoos, seréis Más Poderosos, más Fuertes y Mejores ¡Sentirán un Gran Deseo de Fusionarse contigo!.

...

...

Hazlo Ahora!

Dile a la Subpersonalidad que tienes en tu mano, que si se Fusiona contigo, sumareis vuestras neuronas, dominareis más parte de vuestro cerebro y seréis más Poderosos y Fuertes!

...

...

e) Explicarse eso a la Subpersonalidad y dile que es lo mejor para ti. En cuanto lo comprenda, aceptará Fusionarse con tigo.

Algunas veces la Subpersonalidad te comunicará que ya acepta fusionarse contigo por medio de un sentimiento de aceptación. En otras simplemente te dirá que si, que quiere fusionarse con tigo. En algunas ocasiones, verás como tus manos se juntan ellas solas y se produce la Fusión.

Así que sigue "negociando" con cada Subpersonalidad hasta que acepte Fusionarse con tigo.

...

...

Hazlo Ahora!

Sigue negociando con la Subpersonalidad que tienes en tu mano, hasta que te diga "Sí, acepto Fusionarme con tigo"

En cuanto acepte Fusionarse con tigo, pasa al Paso 6

...

...

Paso 6.- FUSION

Una vez que la Subpersonalidad ha aceptado fusionarse con tigo, entonces:

a) Juntas las Manos hasta que las palmas de las manos se toquen.

Cada palma de tus manos, es un Reflejo Perfecto de uno de tus Hemisferios Cerebrales. Cuando juntas tus palmas, estás ordenado a tu Subconsciente que haga funcionar a los dos Hemisferios Cerebrales ¡EN EQUIPO!

Antes habíamos programado tu Subconsciente para que cuando Juntas tus dos manos se produjera la Orden de la Fusión, una sensación de AMOR INMENSO.

Así que Fíjate lo que ocurre. En una de tus manos estás tú (es decir, las células cerebrales que tú controlas, tu "mente consciente"), en tu otra mano está la Subpersonalidad (es decir, las células cerebrales que controla esa Subpersonalidad).

Entonces JUNTAS LAS MANOS y Ordenas a tu Subconsciente que JUNTE TODAS ESAS CELULAS CEREBRALES. Al mismo tiempo, ese juntar las manos despierta un ENORME SENTIMIENTO DE AMOR, que es la Orden de la FUSION.

¿Te puedes Imaginar el Resultado?

¡Todas esas Células Cerebrales se "Fusionan"!

Y pasan a ser controladas por ti! Con lo que eso que te causaba Infelicidad, desaparece.

¿Comprendes?

...

...

Hazlo Ahora!

Antes conseguiste la aceptación de Fusionarse de esa Subpersonalidad. Ahora junta las manos para Fusionarla.

...

...

b) Al juntarse las manos, sentirás una gran sensación de alivio y probablemente verás una luz.

La sensación exacta varía en cada persona. Algunos la describen como algo parecido a un "orgasmo", otros como una "sensación de electricidad", otros como una sensación de Felicidad.

Otras personas ven una Luz Inmensa, y después ven una imagen de si mismos con un "objeto" o algo que representa el "poder" que acaban de adquirir sobre su Subconsciente.

Otros oyen algo así como un "gran trueno", o como un "Gong" que les causa una gran Felicidad.

En todo caso, notarás que además de la sensación de Amor que habíamos programado al principio, hay una sensación añadida.

Como resultado, te sentirás MUY BIEN!

c) Después de la Fusión, espera unos instantes para que tu cerebro se "adapte" a la nueva configuración.

Tu mente Consciente acaba de obtener nuevas Capacidades y Recursos que ahora utilizará siempre de forma intuitiva. Así que a partir de este momento te sentirás Mejor. Más Feliz y más "seguro de ti mismo".

Como has aumentado tus capacidades, durante unos segundos tu cerebro se sentirá algo confuso. Es el equivalente a entrar en la Habitación donde siempre has dormido, y encontrar que es el Doble de Grande. Es una noticia maravillosa que al principio causa sorpresa.

En cuanto pase esa Sorpresa, verás que rápido te adaptas a la situación y que Felicidad te causa.

...

...

Hazlo Ahora

Simplemente espera unos segundos hasta que se te pase la sensación de confusión.

...

...

d) Ahora vuelve al paso 5 para poner en tu mano a la Siguiente Subpersonalidad y repite el proceso hasta Fusiona a todas las Subpersonalidades de la lista.

Simplemente Fusiona a todas las Subpersonalidades de tu Lista.

Recuerda que según las vallas Fusionando, TUS CAPACIDADES IRÁN AUMENTANDO.

Algunas personas, al principio, no pueden "ver" sus Subpersonalidades, y sólo pueden oírlas. Pero después de Fusionar una Subpersonalidad se encuentran con que ya pueden Verlas PERFECTAMENTE.

Cosas como estas te irán ocurriendo. Por ejemplo, si tenías un dolor "crónico" que te llevaba molestando durante años (como una hernia), es posible que ese dolor simplemente desaparezca después de una Fusión determinada.

Estas cosas "sorprendentes" te irán ocurriendo en la Fusión, pues recuerda que cada vez que Fusionas a una Subpersonalidad, no sólo te haces Más Feliz. Sino que literalmente estás adquiriendo Control sobre unas Células Cerebrales que antes estaban separadas de ti, así que ahora TU puedes hacer todo lo que esas células pueden hacer.

...

...

Hazlo Ahora

Fusiona TODAS las Subpersonalidades de tu Lista.

Una vez que las Fusiones Todas, comprueba que no queda ninguna por ahí dentro. Recuerda que ahora que has Fusionado todas esas Subpersonalidades tienes más Capacidades. Así que es posible que ahora puedas Ver, Oír o Sentir partes de tu Subconsciente a las que antes no podías acceder.

Una Vez termines de Fusionar Todas las Subpersonalidades, pasa al Paso 7

...

...

Paso 7.- COMPROBACIÓN.

a) Recuerda que toda persona normal y equilibrada contiene entre 10 y 20 Subpersonalidades, si jamás se ha fusionado.

Así que no te conformes con fusionar sólo a 1 ó 2 subpersonalidades. No tengas miedo de encontrar "muchas" subpersonalidades, aunque tengas 20 subpersonalidades, eso no significa que estés "loco", sino simplemente que has vivido. Recuerda que cada vez que tu mente es expuesta a una situación de DOLOR INTENSO tiene un 35% de posibilidades de generar una Subpersonalidad. Así que si nadie te enseñó jamás a Fusionarte ¿No es acaso normal que con el paso de los años vallas acumulando varias subpersonalidades?

Piensa que TODO EL MUNDO que desconoce la técnica de la Fusión, tiene Subpersonalidades. Incluidos los Psicólogos y las personas más Eminentes.

Así que cada vez que encuentres a una Subpersonalidad ¡Alégrate! Después de Fusionarla **tendrás el control sobre aún más Células de tu Subconsciente y te encontrarás AUN MEJOR!**

Busca todas las Subpersonalidades que puedas ¡Y Fusiónalas!

b) Durante los próximo 7 días. Acude cada día a tu interior a buscar más Subpersonalidades.

Muchas veces no se eliminan todas las Subpersonalidades en la primera Fusión. Sino que se tardan varios días en encontrarlas y Fusionarlas Todas. Así que durante los próximos 7 días entra en tu interior y Fusiona todo lo que encuentres.

Cuanto más Fusiones, Mejor te Sentirás.

c) Una vez las fusiones todas, regresa cada mes a tu interior para comprobar que no hay ninguna nueva Subpersonalidad instalada. Si la hay, Fusióнала. Así mantendrás tu Interior "limpio" ^_^

¡Ya está!

¡Ya has terminado!

Después de seguir estos 7 sencillos Pasos ¿A qué te sientes Mejor?

Las Experiencias de Fusión siempre son MARAVILLOSAS, enriquecedoras! Nos permiten conocernos Mejor, descubrir quienes somos Y NOS HACEN MÁS FUERTES.

En los próximos 7 días, te darás cuenta de que lo que hoy te he entregado, es el Regalo MÁS MARAVILLOSO que puede entregarse. El Regalo de la FELICIDAD.

Esto es algo que no se puede describir con palabras ¿Verdad?

Sólo alguien que lo ha Vivido, puede comprender lo que se Siente.

A partir de hoy, no te extrañes si toda tu vida se va haciendo cada vez "Más Fácil". Pues pronto te darás cuenta que nuestro "mayor enemigo" somos Nosotros Mismos (nuestras Subpersonalidades). Hoy has eliminado de tu vida a tu "mayor enemigo", has alcanzado un nivel de Plenitud que irás comprendiendo en los próximos días.

Así pues, si tú quieres alcanzar el éxito y la Felicidad ¿A qué esperas? Recuerda que **los 7 Pasos de la Fusión** son:

LOS 7 PASOS DE LA BIO-FUSION

Paso 1.- **Relajación.**

CIERRA LOS OJOS, concéntrate en tu boca y piensa varias veces "**Mi boca está llena de Saliva, fluida, abundante**"

En cuanto sientas que tu boca está llena de saliva, te darás cuenta de que te sientes más Relajado. Ahí es cuando **puedes comenzar a acceder a tu Subconsciente para realizar el Ejercicio de Fusión.**

Paso 2.- **Anclaje Amor**

Comprueba que el Anclaje de Amor está realizado correctamente. Simplemente junta las palmas de tus manos, piensa "AMOR" y abre los ojos para ver tus manos.

¿Sientes como te llenas de Amor?

Entonces tu Anclaje de Amor está funcionado correctamente.

(En el caso poco probable de que no sientas esa sensación de Amor, repite el ejercicio del principio para reforzar este anclaje)

Paso 3.- **Localización de Subpersonalidades:**

- Recuerda que existen tres formas de localizar las Subpersonalidades:

a) Entrar en tu interior y verlas

b) Entrar en tu interior y preguntar "¿Hay alguien ahí?"

c) Buscar sensaciones negativas en tu cuerpo. (Incluidas las enfermedades)

Intenta acceder de estas tres formas a tu Subconsciente.

- **Vete haciendo una lista de todas las Subpersonalidades que encuentres.**
En este paso no importa que no estén muy definidas.

Paso 4.- **Definición**

Ahora que ya tienes una lista de las Subpersonalidades que hay en tu interior, tienes que **DEFINIRLAS.**

Definirlas significa que **tienes que crear una representación de esas Subpersonalidades, que contenga TODOS LOS SENTIDOS POSIBLES.**

IMAGINAMA A CADA SUBPERSONALIDAD CON TODOS LOS SENTIDOS:

Dales un Nombre, un Sentimiento, un Aspecto Físico, un Olor y un Gusto.

Apunta en el papel la descripción de cada Subpersonalidad.

Paso 5.- NEGOCIACIAR con las Subpersonalidades, una a una.

Hasta ahora hemos estado Encontrando y Definiendo las Subpersonalidades. Lo que tenemos que hacer ahora es comenzar a Fusionarlas.

- a) *Poner a una Subpersonalidad en una Mano, y a ti mismo en la otra mano.***
- b) *Recuerda que esa Subpersonalidad es un Grupo de Neuronas que está funcionando en forma "separada"***
- c) *Aceptar esa Subpersonalidad. Date cuenta de que el Verdadero Interés de la Subpersonalidad, es conseguir lo Mejor para ti.***
- d) *Comprende que si realizas la Fusión, ese Grupo de Neuronas pasará a estar bajo tu control y que gracias a eso, ambos, juntos, seréis más Fuertes.***
- e) *Explicarse eso a la Subpersonalidad y dile que es lo mejor para ti. En cuanto lo comprenda, aceptará Fusionarse contigo.***

Paso 6.- FUSION

Una vez que la Subpersonalidad ha aceptado fusionarse contigo, entonces:

- a) *Juntas las Manos hasta que las palmas de las manos se toquen.***
- b) *Al juntarse las manos, sentirás una gran sensación de alivio y probablemente verás una luz.***
- c) *Después de la Fusión, espera unos instantes para que tu cerebro se "adapte" a la nueva configuración.***

d) Luego vuelve al paso 5 para poner en tu mano a la Siguiente Subpersonalidad y repite el proceso hasta Fusiona a todas las Subpersonalidades de la lista.

Paso 7.- COMPROBACIÓN.

a) Recuerda que toda persona normal y equilibrada contiene entre 10 y 20 subpersonalidades, si jamás se ha fusionado. Así que no te conformes con fusionar sólo a 1 ó 2 subpersonalidades. No tengas miedo de encontrar "muchas"

subpersonalidades, aunque tengas 20 subpersonalidades, eso no significa que estés "loco", sino simplemente que has vivido. Recuerda que cada vez que tu mente es expuesta a una situación de DOLOR INTENSO tiene un 35% de posibilidades de generar una Subpersonalidad. Así que si nadie te enseñó jamás a Fusionarte ¿No es acaso normal que con el paso de los años vallas acumulando varias subpersonalidades?

Piensa que TODO EL MUNDO que desconoce la técnica de la Fusión, tiene Subpersonalidades. Incluidos los Psicólogos y las personas más Eminentes.

Así que cada vez que encuentres a una Subpersonalidad ¡Alégrate! Después de Fusionarla tendrás el control sobre aún más Células de tu Subconsciente y te encontrarás AUN MEJOR!

Búscalas todas las Subpersonalidades que puedas.

b) Durante los 7 días siguientes. Acude cada día a tu interior a buscar más Subpersonalidades.

c) Una vez las fusiones todas, regresa cada mes a tu interior para comprobar que no hay ninguna nueva Subpersonalidad instalada. Si la hay, Fusiónala.
