

EM DESAYUNO ETERNA JUVENTUD

Desayuno 1.- Aloe Vera.- Una cucharada tamaño "sopa" de Aloe Vera, a poder ser de la marca "Forever Living Products".

(tras 15 minutos)

Desayuno 2.- Miel, Jalea Real y Levadura de Cerveza.-

Cogemos medio vaso de agua, echamos una o dos cucharadas Soperas de Miel NATURAL, añadimos una pizca de Jalea Real y otra Cucharada Sopera de Levadura de Cerveza. Colocamos los 3 Imanes del Escudo Magnético 1 en un Lateral del Vaso (tocando el vaso por fuera), sujetamos los imanes y el vaso con la mano y revolvemos la mezcla con un Tenedor para que, mientras revolvemos, el agua, la Miel, la Jalea Real y la Levadura de Cerveza se "magneticen", cogiendo Todos los Beneficios que Conoces ^_^

(tras 20 minutos)

Desayuno 3.- Zumo de Naranja.- Cogemos 3 ó 4 Naranjas, y las exprimimos, tomamos el zumo EN EL INSTANTE, y sin añadir NADA de "azúcar blanco" (si queremos endulzar, usamos algo de miel). Esperamos 20 minutos, y con otras 3 ó 4 Naranjas hacemos otro zumo, y lo tomamos también en el instante.

(tras 20 ó 30 minutos)

Desayuno 4.- "Zumo Delicioso"

= 2 Zanahorias, 1 Manzana, un puñado de Uvas, 1 Naranja, un trocito de raíz de Gengibre (aproximadamente del tamaño de tu dedo pulgar), 2 dientes de Ajo, 1 rodaja de Melón, 1 Remolacha pequeña, 1 Pepino de color verde intenso + 20 gramos de Espirulina (una cucharada sobera de polvo de espirulina).- Tomamos Todos los Ingredientes (menos la Espirulina ^_^) y los hacemos Zumo con una "juicer", añadimos la cucharada sobera de espirulina, juntamos los 3 imanes al zumo y revolvemos. Será aproximadamente 1 litro de zumo ^_^ ¡Y hay que Tomarlo Todo! ^_^ Después de tomar ese litro de zumo, te sentirás MAS LLENO que tomando tres huevos fritos con pan, bacon y café ^_^ Y tendrás Muchísima Más Energía!

(tras 30 ó 45 minutos)

Desayuno 5.- Leche Magnética + Avena.-

Coges un puñado de avena (copos finos), lo pones en un vaso, completas el vaso con leche, pones el imán en un lateral, lo sujetas con la mano y revuelves con un tenedor. Cuando está bien revuelto, lo tomas. Esto está Muy Rico (y si No te gusta, dices "Delicioso" para Reprogramarte ^_^) y ADEMÁS de llenarte esos Depósitos, te da los Hidratos de Carbono de Absorción en Cascada que te permitirán Tener Energía TODO el Día ^_^