

MANUAL PARA REFLEXOLOGIA PODAL

Lo primera es recordar el video de la practica par aaprender los organos que deben ser tratados en la direccion que se enseño.

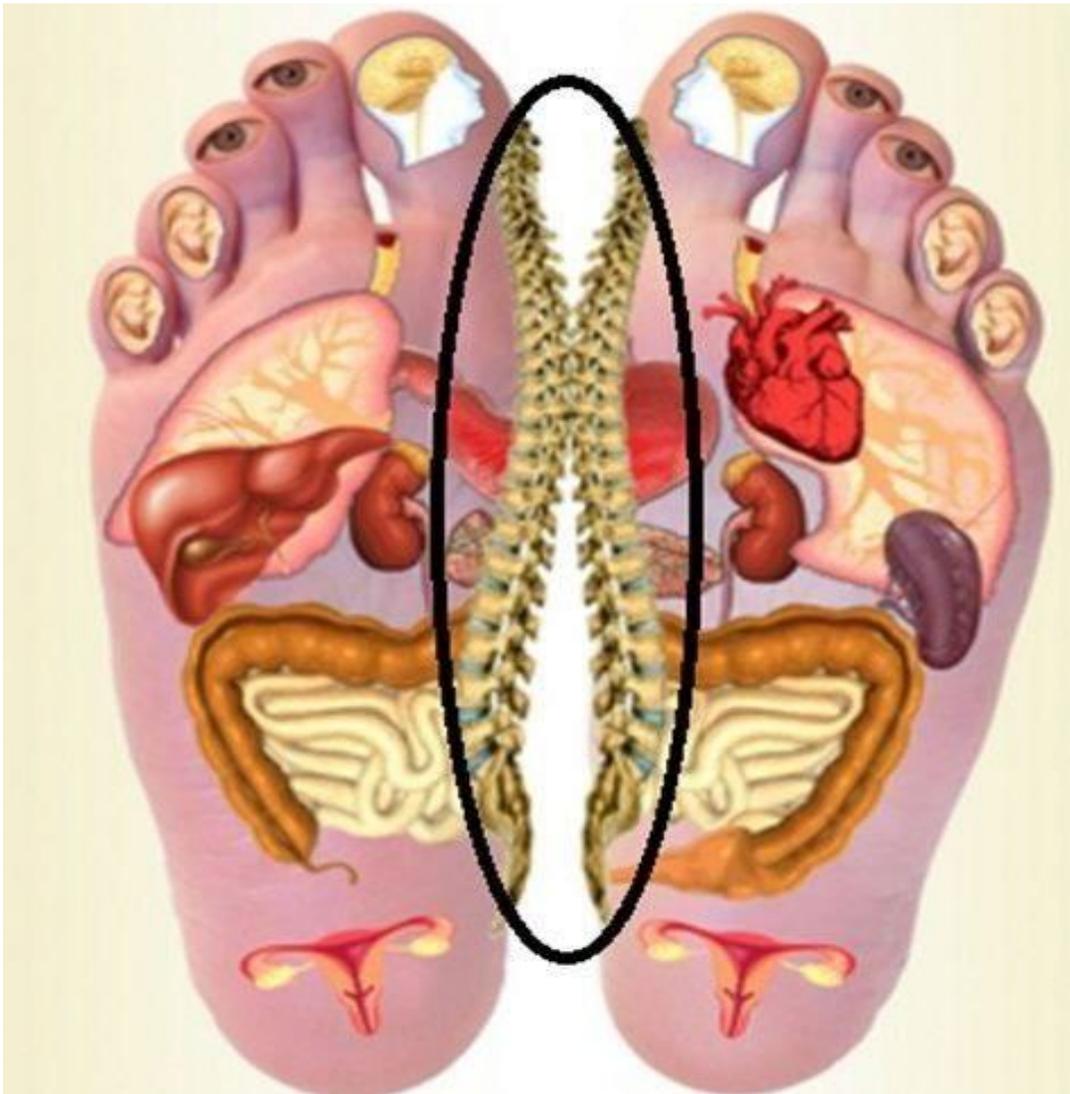
Puedes utilizar aromaterapia de preferencia lavanda o flores para relajar.

Lavar los pies del paciente antes de iniciar con vinagre o sal e mar diluido en agua.

Si llegas a utilizar aceite te sugiero de coco u oliva, mejor aun sin aceite

Coloca el audio quickbio par ahacer el masaje eso relajara al paciente en un volumen comodo para el.

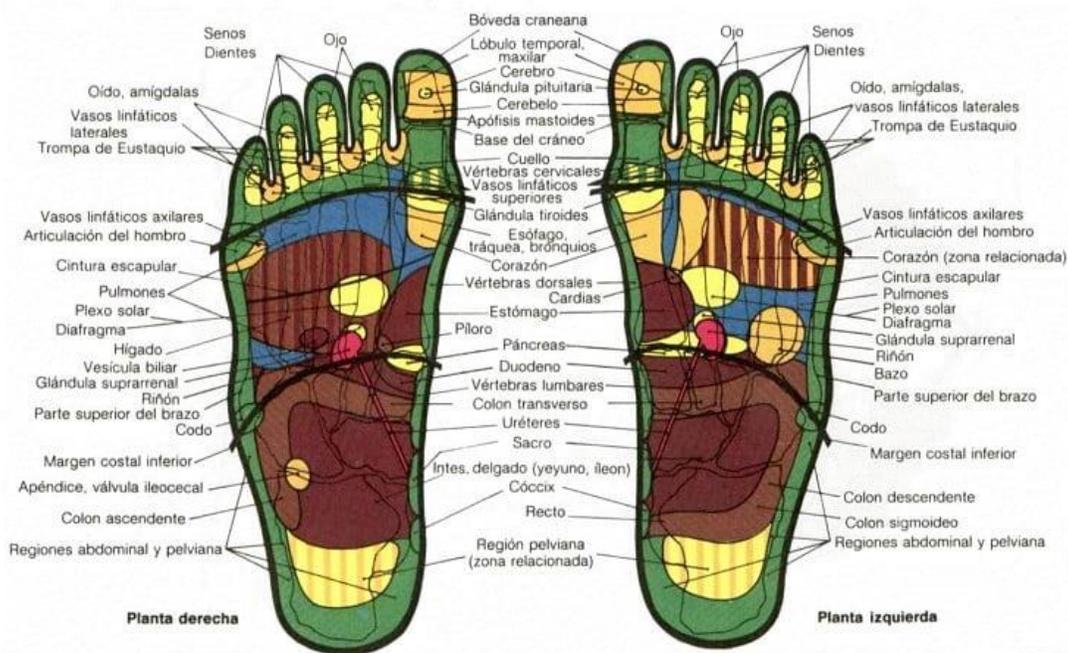
Siguiente recomendación es ver la lámina sencilla y practicar, que las personas te retroalimenten de las sensaciones que tienen y observa la relación del pie y el órgano que estás trabajando.



Siguiente paso apoyare de estos primeros padecimientos trabájala y ve los resultados que te da, anota tus testimonios y resultados.

Algunos padecimientos y zonas a tratar con Reflexologia Podal	
PADECIMIENTO	MICROZONAS A TRATAR
Anemia	Higado, bazo
Dolores de bra zos, hombros y mano	Cuello, hombros, pecho, columna
Artritis	Area afectada, riñones, linfáticos, plexo solar, glándulas endo
Baja Presion Sanguinea	Glándulas endocrinas , en especial adrenales. corazón, higado,
Alta presión sanguinea	Plexo solar, corazón, riñones, glándulas endocrinas, en especial
Sindrome de Fatiga Crónica	Hipotálamo, digestivo, inmune, columna vertebral y glándulas
Diabetes	Páncreas, ojos, riñones, higado, intestinos y glándulas endocrinas, en especial adrenales
Dolores de oidos	Oidos y cuello
Fiebre	Pituitaria
Migraña y dolor de cabeza	Cabeza, cuello, ojos, plexo solar, estomago, vesicula biliar, digestivo y columna vertebral
Hemorroides	Area pélvica, plexo solar, colon sigmoides, intestino, columna vertebral, higado, y el area del tendon de Aquiles
Gripa, catarro	Linfatico, cuello, higado, riñones, inmune y senos frontales
Problemas menstruales	Ovarios, utero, tubos de Falopio, area pelvica, plexo solar, linfaticos, columna vertebral, y en general glandulas
Sobrepeso	Tiroides, plexo solar, digestivo, glandulas endocrinas
Shock	Pituitaria, corazon, adrenales, y plexo solar
Congestion nasal y Sinusitis	Valvula ileocecal, senos frontales, intestinos
Tumores	Sitio del tumor, pituitaria, glandulas endocrinas

Ultimo paso cuando se te presente un caso donde tengas que trabajar otro órgano búscalo en el siguiente mapa y solo presiona ese punto reflejo 6 veces como se mostró en el video.



Te sugiero usar las turquesas para mayor efecto en las siguientes áreas:

Nueva Conciencia
Libera tu fuerza interior

Recuerda que los 8 puntos son:

- 1.- Tobillo Izquierdo.
- 2.- Tobillo derecho.
- 3.- Espinilla Izquierda (a media Altura de la pierna, sobre el hueso).
- 4.- Espinilla Derecha (a media Altura de la pierna, sobre el hueso).
- 5.- Muñeca Izquierda.
- 6.- Muñeca Derecha.
- 7.- Antebrazo Izquierdo (a la mitad del antebrazo).
- 8.- Antebrazo Derecho (a la mitad del antebrazo).



TURQUESA



AGUAMARINA



Usa imanes de neodimio de 10x2ml puede ser poco mas poco menos, colócalos como se muestra abajo.



MATERIAL:

- ❖ Sal de mar o vinagre el necesario
- ❖ 8 Turquesas (puede ser pasta de turquesa es mas económica)
- ❖ 6 Imanes

CONTRAINDICACIONES:

- ❖ Venas varicosas en pies y pantorrillas (peligro de trombosis)
- ❖ Infecciones y llagas en los pies y pantorrillas
- ❖ Dolencias que generen fiebre
- ❖ Dolencias que precisen intervención quirúrgica
- ❖ Convalecencia tras intervención quirúrgica en los huesos del pie o en la pantorrilla (consulte al médico)
- ❖ Embarazo

Esperamos lo disfrutes cualquier duda comunícate con tu instructor.

Que lo disfrutes!!!!